



Arzneimittel Liste D**		Nahrungsergänzungsmittel			
MAGNESIUM VITAL COMPLEX® 1.25 mmol	MAGNESIUM VITAL CLASSIC® 7.5 mmol	MAGNESIUM VITAL NUTRILONG™	MAGNESIUM VITAL ONE 375®	MAGNESIUM VITAL SPORT®	MAGNESIUM VITAL DIRECT 375®
Für ältere Menschen, die in Belastungssituationen mit Müdigkeit, Nervosität und Reizbarkeit eine individuelle Dosierung benötigen.	Für Menschen mit chronischen Muskelzuckungen und Wadenkrämpfen .	Menschen mit Hypersensibilität auf hohe Magnesium Dosen oder nächtlichen Muskelkrämpfen.	Frauen (Mütter), die täglich Vitalität wollen und ein Produkt, dass gut schmeckt.	Sportliche Menschen, die eine höhere Leistung wollen und den Muskeln was Gutes tun wollen.	Aktive und intellektuell geforderte Menschen, die verspannt, müde und gestresst sind.
<ul style="list-style-type: none"> • Hohe Bioverfügbarkeit* • Individuell dosierbar • Gut bei Überempfindlichkeit auf hochdosiertes Mg • Geschmacksneutral 	<ul style="list-style-type: none"> • Hohe Bioverfügbarkeit* • Erfrischende Trinklösung • Vanille-Zitronen Aroma 	<ul style="list-style-type: none"> • Hohe Bioverfügbarkeit* • Gezielte und kontinuierliche Magnesium-Freigabe • Gut bei Überempfindlichkeit auf hochdosiertes Mg • Magensaftresistenter Tablettenfilm • Geschmacksneutral 	<ul style="list-style-type: none"> • Hohe Bioverfügbarkeit* • Maximal empfohlene Tagesdosis für Erwachsene • Erfrischende Trinkbrause • Orangen Aroma 	<ul style="list-style-type: none"> • Hohe Bioverfügbarkeit* • Zusätzlich wertvolle Vitalstoffe für sportlich Aktive • L-Carnitin für die optimale Energie-freisetzung • Erfrischende Trinkbrause • Grapefruit-Limetten Aroma 	<ul style="list-style-type: none"> • Hohe Bioverfügbarkeit* • Maximal empfohlene Tagesdosis für Erwachsene • Vitamine B6, B9 (Folsäure) und B12 • Fruchtiges Granulat zur direkten Einnahme ohne Wasser • Orangen Aroma
Kapseln à 40 oder 100 Stück	Brausetabletten à 20 oder 40 Stück	Filmtabletten à 60 Stück	Trinkbrausegranulat Sachets à 30 Stück	Trinkbrausegranulat Sachets à 30 Stück	Direktgranulat à 30 Stück
30 mg/1.25 mmol Mg	182 mg/7.5 mmol Mg	187.5 mg/7.7 mmol Mg	375 mg/15.4 mmol Mg	150 mg/6.2 mmol Mg	375 mg/15.4 mmol Mg
Magnesiumaspartat, -glutamat, -chlorid, -orotat, -glycerophosphat	Magnesiumaspartat	Magnesiumcitrat, -glycerophosphat	Magnesiumcitrat, -lactat, -gluconat	Magnesiumcitrat, L-Carnitin, Zink, Kalium, Vitamin C, B1, B6	Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Vitamin B6, B9 (Folsäure), B12
Hauptsächlich organisch	100 % organisch	100 % organisch	100 % organisch	100 % organisch	Relevanter Anteil organisches Magnesium
Individuell dosierbar (max. 12 Kapseln/Tag)	1-2 täglich	1-2 täglich	1 täglich	1-2 täglich	1 täglich
Ab 6 Jahren	Ab 6 Jahren	Ab 3 Jahren	Ab 3 Jahren	Ab 3 Jahren	Ab 3 Jahren
Gluten- und laktosefrei	Gluten- und laktosefrei vegetarisch, vegan	Gluten- und laktosefrei vegetarisch	Gluten- und laktosefrei vegetarisch, vegan	Gluten- und laktosefrei vegetarisch, vegan	Gluten- und laktosefrei vegetarisch, vegan
Pharmacode: 40 Kaps. 1154308 / 100 Kaps. 1193538	Pharmacode: 20 BT 1994184 / 40 BT 2721815	Pharmacode: 5648355	Pharmacode: 5030141	Pharmacode: 5030158	Pharmacode: 6514349

* insbesondere bei organischen Magnesiumsalzen der Fall | **Lesen Sie die Packungsbeilage.

Magnesium Vital Complex® 1.25mmol. Zusammensetzung: 1 Kapsel enthält: Magnesium chloridum 4,5 hydricum, Magnesium glutamas tetrahydricum, Magnesium glycerophosphas, Magnesium orotatis dihydricum, Magnesium aspartatis dihydricum, corresp. magnesium 30,55 mg = 2,5 mval = 1,25 mmol. **Indikationen:** Magnesiummangel bei unzureichender Zufuhr über die Nahrung, Malabsorption oder erhöhte Ausscheidung, erhöhter Bedarf (Hochleistungsport, Wachstumsphase, Schwangerschaft oder Stillzeit), Wadenkrämpfe. **Dosierung:** Erwachsene und Kinder > 12 Jahre: Bei unzureichender Zufuhr über die Nahrung: 2-4 Kapseln pro Tag. Bei Magnesiummangel oder erhöhtem Bedarf, Wadenkrämpfen: bis 2-3 Kapseln 3-4 mal pro Tag. Kinder 6-12 Jahre: Bei unzureichender Zufuhr über die Nahrung: 1-2 Kapseln pro Tag. Bei Magnesiummangel oder erhöhtem Bedarf, Wadenkrämpfen: 1-2 Kapseln 3 mal pro Tag. **Kontraindikationen:** Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile, schwere Nierenfunktionsstörungen, Störungen der Erregungsleitung im Herzen (AV-Block), Exsikkose und Ca-Mg-Ammoniumphosphat-Steindiathese. **Vorsichtsmassnahmen:** bei eingeschränkter Nierenfunktion. **Schwangerschaft/Stillzeit:** Keine Einschränkung. **Interaktionen:** Gleichzeitige Eisentherapie, Tetracykline, Cholecalciferol. **Unerwünschte Wirkungen:** Gelegentlich weiche Stühle, Durchfall. **Liste D.** Lesen Sie die ausführliche Fachinformation unter www.swissmedicinfo.ch. **Zulassungsinhaber:** Vifor Consumer Health SA • CH - 1752 Villars-sur-Glâne.

Magnesium Vital Classic® 7.5mmol. Zusammensetzung: 1 Brausetablette enthält: 2,43g Magnesiumdihydrogenaspartat-Dihydrat, entspr. 7,5 mmol (182 mg) Magnesium. **Indikationen:** Erhöhter Magnesiumbedarf (z.B. Wachstum, Hochleistungsport, Schwangerschaft, Stillzeit), magnesiumarme Ernährung, Wadenkrämpfe. Auf ärztliche Verordnung oder auf Rat eines Apothekers: bei neuromuskulären Störungen wegen Magnesiummangel. Auf ärztliche Verordnung: bei tachykarden Herzrhythmusstörungen (Tachykardie), v.a. bei Resistenz gegenüber anderen Antitachykardika, als Adjuvans zu 2-Adrenergika bei Prodromi frühzeitiger Geburt bzw. drohendem Spätabort; zur Behandlung der Eklampsie, Pre-Eklampsie und des tetanischen Syndroms, enteraler oder renaler Magnesiumverlust (chronischer Durchfall, Diuretikatherapie). **Dosierung:** Erw./Kinder ab 12 Jahren: 1-2 x tägl. 1 Brausetablette, Kinder ab 6 J.: 1-2 x tägl. 1 Brausetablette. **Kontraindikationen:** Akute und chronische Niereninsuffizienz, Störungen der Erregungsleitung im Herzen (AV-Block), Exsikkose, Ca-Mg-Ammoniumphosphat-Steindiathese, Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile, Phenylketonurie (Brausetabl. enthalten Aspartam). **Vorsichtsmassnahmen:** Bei eingeschränkter Nierenfunktion. **Interaktionen:** gleichzeitige Eisentherapie, Tetracykline, Cholecalciferol. **Schwangerschaft/Stillzeit:** Keine Einschränkung. **Unerwünschte Wirkungen:** Gelegentlich weiche Stühle, Durchfall. **Liste D.** Lesen Sie die ausführliche Fachinformation www.swissmedicinfo.ch. **Zulassungsinhaber:** Vifor Consumer Health SA • CH - 1752 Villars-sur-Glâne.